

Počas liečby je dôležitá
starostlivosť o zuby



Liečba akéhokoľvek ochorenia môže mať vplyv na celý organizmus vrátane zubov a ďasien.

Kvalitná starostlivosť o ústnu dutinu je preto obzvlášť dôležitá u ľudí, ktorí sa liečia na rovnaké ochorenie ako vy. Základom tejto starostlivosti je pravidelný kontakt a komunikácia so zubným a ošetrojúcim lekárom.

Ošetrojúci lekár by mal byť oboznámený so stavom vášho chrupu a zubný lekár by mal vedieť, že užívate lieky, ktoré môžu ovplyvniť stav vašich zubov.

Kvalitnú starostlivosť o ústnu dutinu možno zhrnúť do nasledovných bodov:

- Pred začiatkom liečby si dohodnite návštevu u svojho zubného lekára a v návštevách pravidelne pokračujte aj počas liečby.
- Ak máte umelý chrup, nechajte si ho skontrolovať a upraviť.
- O všetkých zákrokoch zubného lekára (napr. trhanie zuba alebo vloženie zubného implantátu) sa poraďte s ošetrojúcim lekárom a všetkým potrebným zákrokom sa podrobte pred začiatkom liečby.
- O všetkých zákrokoch, ktoré váš zubný lekár odporučí počas liečby vášho ochorenia (napr. trhanie zuba alebo vloženie zubného implantátu), sa najskôr poraďte s ošetrojúcim lekárom.
- Ak sa u vás objaví krvácanie ďasien, bolesti, neobvyklé pocity v zuboch či ďasnách alebo akékoľvek infekcie ústnej dutiny, informujte o tom svojho ošetrojúceho lekára.

Odporúčania týkajúce sa ústnej hygieny sú rovnaké pre liečených i neliečených pacientov, ale vzhľadom na to, že liečba vášho ochorenia môže mať vplyv na zdravie ústnej dutiny, je dôsledné a pravidelné dodržiavanie týchto odporúčaní ešte dôležitejšie.

Denne si v zrkadle kontrolujte zuby a ďasná, či nevidíte zmeny, ako sú podráždené miesta alebo krvácanie. Ak zistíte akúkoľvek zmenu či problém alebo ak cítite bolesť v zuboch, ďasnách alebo čeľusti, ihneď kontaktujte svojho lekára.

Zásady pravidelnej ústnej hygieny:





- Mäkkou kefkou si jemnými pohybmi čistíte zuby a jazyk po každom jedle a pred spaním.
- Raz za deň si priestory medzi zubami vyčistíte zubnou niťou (ak trpíte bolesťami alebo krvácaním ďasien, týmto miestam sa vyhýbajte, ale ostatné miesta si čistíte pravidelne).
- Udržiavajte vlhkosť v ústnej dutine pravidelným vyplachovaním vodou (mnoho liekov spôsobuje „suchosť v ústach“, čo môže viesť ku vzniku zubného kazu a k ďalším problémom).
- Nepoužívajte ústnu vodu s obsahom alkoholu.

Osteonekróza (odumretie kosti) čelúste

U pacientov s vaším ochorením sa môže počas liečby objaviť zriedkavá komplikácia nazývaná osteonekróza čelúste.

Prejavuje sa obnažením niektorých častí čelúste, často bez ďalších príznakov, a môže byť spojená s bolesťami a nepríjemnými pocitmi. Vo veľmi vážnych prípadoch môže viesť k čiastočnej strate alebo zlomeniu čelúste.

Medzi príznaky osteonekrózy okrem iného patria:

-  bolesti, opuchy alebo infekcie ďasien
-  uvoľňovanie zubov
-  zlé hojenie ďasien
-  pocit znečitlivenia alebo ťažoby v čelústi

Ak sa u vás objaví ktorýkoľvek z týchto príznakov alebo bolesti v ústnej dutine, zuboch či čelústi, ihneď informujte svojho ošetrojúceho lekára a riadte sa jeho odporúčaniami.

Ošetrojúci lekár vás môže poslať na odborné vyšetrenie na stomatochirurgiu, kde je možné osteonekrózu čelúste diagnostikovať a liečiť.

Diagnózu možno stanoviť prehliadnutím ústnej dutiny, röntgenom, testom na prípadné infekcie alebo biopsiou.

Osteonekrózu čelúste možno liečiť antibiotikami, ústnou vodou a vyberateľnými ústnymi aparátmi. Môže sa tiež vyskytnúť potreba menších zubných zákrokov.

Lekári sa v tomto prípade snažia vyhnúť chirurgickým zákrokom.


Nie je známe, čo presne osteonekrózu čeluste spôsobuje a ako často sa táto komplikácia môže vyskytnúť.

Hygiena ústnej dutiny je dôležitou súčasťou celkovej starostlivosti, predovšetkým počas liečby vášho ochorenia.

Zubného lekára by ste pri prvej návšteve po stanovení vašej diagnózy mali informovať o všetkom vrátane liečby, aby mohol venovať náležitú pozornosť starostlivosti o vašu ústnu dutinu.

Je tiež vhodné vzájomne skontaktovať zubného a ošetrojúceho lekára pre prípad, že vznikne potreba ich vzájomnej konzultácie.





*V prípade návštevy
zubného lekára
predložte túto brožúru*


Osteonekróza čelúste je zriedkavá komplikácia pozorovaná u pacientov užívajúcich bisfosfonáty ako súčasť liečby kostných ochorení.

Súčasná znalosť osteonekrózy čelúste, jej presná definícia, príčiny a frekvencia výskytu, sú obmedzené.

V prípade liečby bisfosfonátmi sa odporúča, aby pacient bezodkladne informoval svojho zubného a ošetrojúceho lekára hneď ako sa uňho objavia akékoľvek problémy ústnej dutiny.

Ak vyšetrenie pacienta vedie k podozreniu na osteonekrózu čelúste, je dôležité odoslať ho na vyšetrenie k špecialistovi, ktorý má skúsenosti s diagnostikou a liečením tejto komplikácie.

Invazívne zubné zákroky by sa nemali robiť, pretože môžu viesť k zhoršeniu celkového stavu.



*V prípade návštevy
zubného lekára
predložte túto brožúru*

Diagnostické odporúčania

Začiatkové klinické prejavy osteonekrózy čeľuste možno charakterizovať takto:

- obnažená kosť, bolesť/absencia bolesti
- predĺžená doba hojenia alebo absencia hojenia zubného lôžka po extrakcii zuba
- chronická infekcia čeľuste alebo zubov

Medzi príznaky osteonekrózy môžu okrem iného patriť:

- bolesti, opuchy alebo infekcie ďasien
- uvolňovanie zubov
- zlé hojenie ďasien
- pocit znecitlivenia alebo ťažoby v čeľusti
- hnisavý výtok

Medzi možné rizikové faktory osteonekrózy čeľuste patrí:

- rádioterapia hlavy a krku
- chemoterapia
- zátky (napr. trhanie zuba)
- konzumácia alkoholu
- fajčenie
- zlá výživa
- problémy krvného obehu alebo zrážavosti krvi

Odporúčania pre pacientov liečených bisfosfonátmi

- Pred začiatkom liečby si dohovorte návštevu u svojho zubného lekára a v návštevách pravidelne pokračujte aj počas liečby.
- ak máte umelý chrup, nechajte si ho skontrolovať a upraviť.
- Všetkým potrebným zákrokom zubného lekára (napr. trhanie zuba alebo vloženie zubného implantátu) sa podrobte pred začiatkom liečby.
- O všetkých zákrokoch, ktoré váš zubný lekár odporučí počas liečby (napr. trhanie zuba alebo vloženie zubného implantátu), sa najskôr poraďte s ošetrojúcim lekárom.
- Ak vyšetrenie pacienta vedie k podozreniu na osteonekrózu čeluste, je dôležité odoslať ho na vyšetrenie k špecialistovi, ktorý má skúsenosti s diagnostikou a liečením tejto komplikácie.

Nemali by sa robiť žiadne invazívne zubné zákroky, pretože môžu viesť k zhoršeniu celkového stavu.

Referencie

Odporúčania odbornej komisie pre prevenciu, diagnostiku a liečbu osteonekrózy čeluste

Ďalšie informácie získate na adrese: **Novartis Slovakia s. r. o.**, Trenčianska 47, 821 09 Bratislava
tel.: 02/55 42 54 39, fax: 02/55 42 53 13

Určené pre pacientov, ktorí sa liečia bisfosfonátmi.

Ďalšie informácie získate na adrese: **Novartis Slovakia s. r. o.**, Trenčianska 47, 821 09 Bratislava
tel.: 02/55 42 54 39, fax: 02/55 42 53 13

 **NOVARTIS**
ONCOLOGY

ZON-026/08/2007